

②あなたが普段から行動をしていて
「どうも苦手だな」と思う事を
10個書き出してみましよう！

*①と同様に「～することが苦手」と記載していきましょう。
もしご自身で理解しているのであれば
「苦手な理由」も書いてみてください。

全部埋まらなくても構いません。①②がある程度埋まった、僕の公式LINEに「ミニワーク終わりました。」と言メッセージをください。一緒に見ていきましょう！

①はあなたのこれからの『強み』になり得ます。あとはどうやって活かしていくかを考えてください。

②はこれから先のあなたの伸び代・もしくは”やらなくていい事”になるかもしれません。